

Fleridrettsanlegg på Frogner Stadion

Helårs badeland og konkurranseanlegg stup/svømming

Konkurranseanlegg for dans og kampsport

Konkurranseanlegg klatring

Flerbrukshall med tribuner og scene

Turnhall

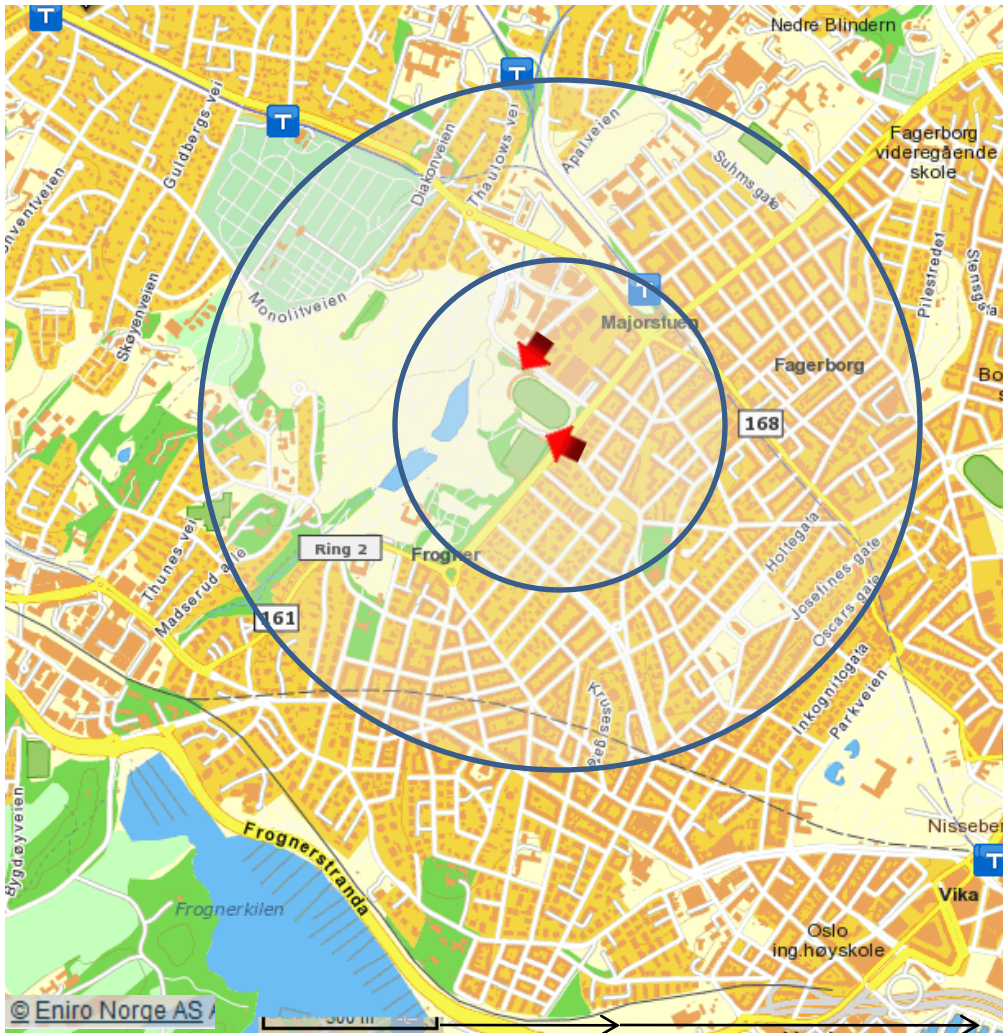
Ishall

En idrettspark for
indre Oslo vest er
et anlegg med
kapasitet til 50.000
trenende!

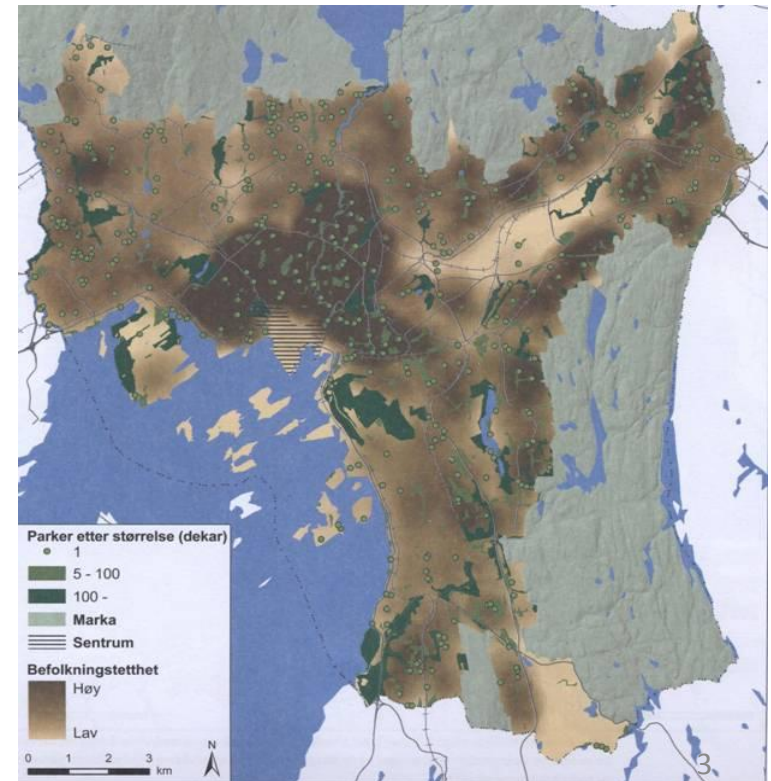
Og ikke bare tilbud
om skøyter!



Beste beliggenhet for idrett på Oslo Vest

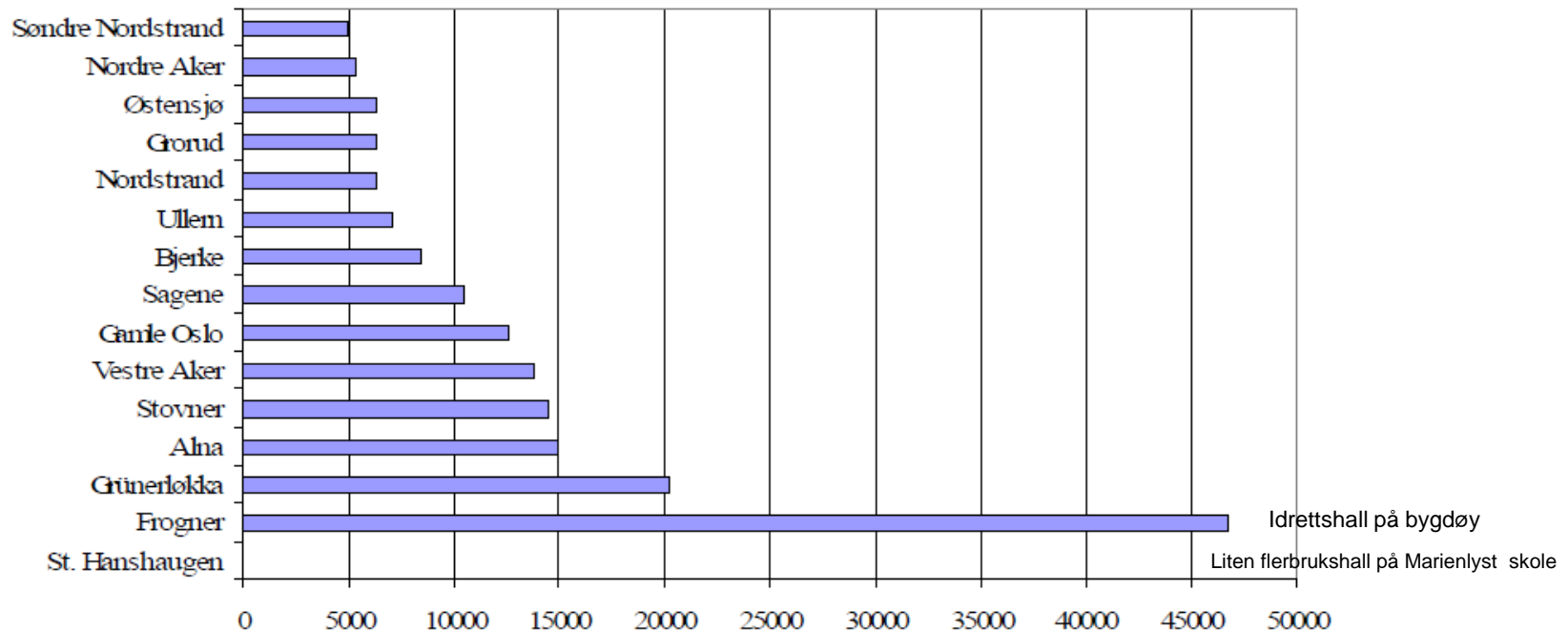


De fleste i bydel Frogner bor mindre enn en kilometer fra stadion, og kan spasere til anlegget, noe som betyr redusert trafikkbelastning og økt livskvalitet. (redusert tusenvis av timer hver dag tilbrakt i bil og kollektivtrafikk på vei til trening, og redusert utslipp på over 1000 tonn CO2 pr. år.)



StHanshaugen og Frogner har nesten ikke idrettshaller pga. tomtemangel

Figur 2: Antall innbyggere per små og store idrettshaller i Oslo i 2007.²¹



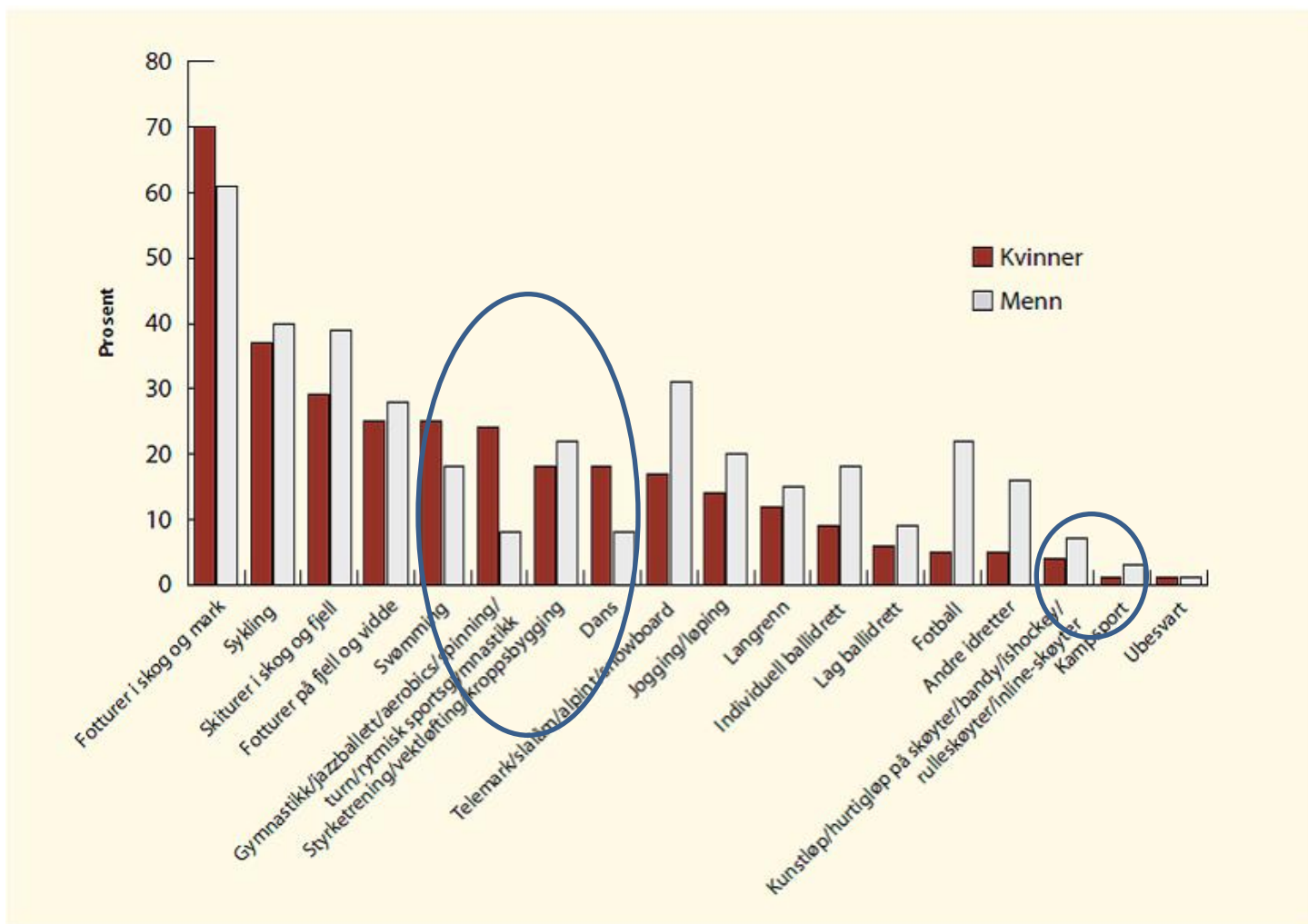
Tabell 6: Aktivitetene som økte mest totalt fra 2006-2007 i Oslo. Antall medlemskap.

Idrettsgren	Totalt
Gym & Turn	+1667
Dans	+1459
Klatring	+1307

Tabell 8: Aktivitetene som avtar mest totalt fra 2006-2007 i Oslo. Antall medlemskap.

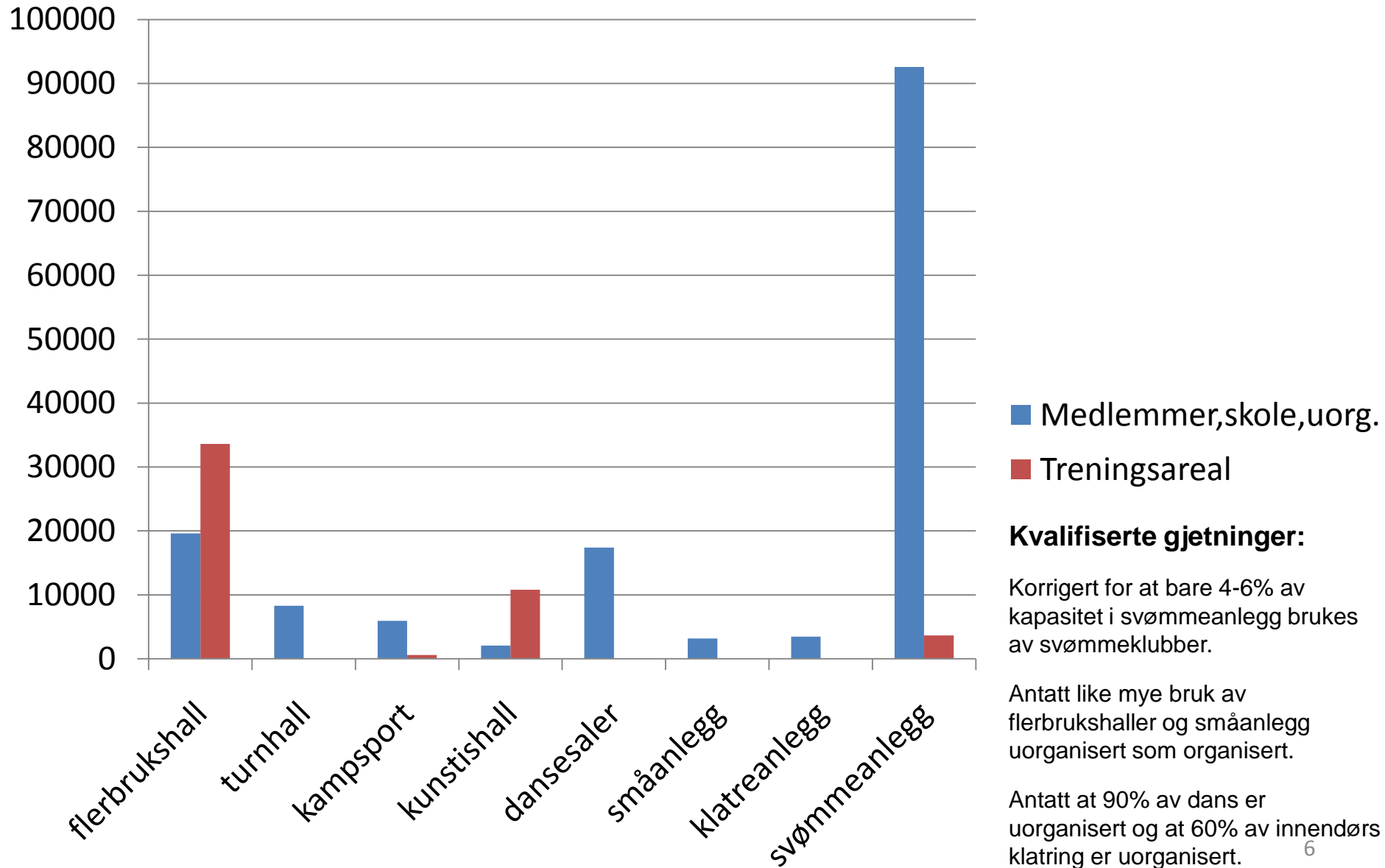
Idrettsgren	Totalt
Fotball	-749
Bandy	-501

Og fra Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005 – 2009



Figur 5: Av nærmere 4000 personer i aldersgruppen 15 år og eldre svarte 88% bekreftende på spørsmål om de driver med fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon. Figuren viser hvilke mosjons- og idrettsaktiviteter disse personene driver med minst en gang i måneden. Kilde: MMI, Norsk monitor 2003.

Det er tre ganger så mye innendørs isflate som vannflate i Oslo



Litt statistikk fra sektorplanen

Tabell 4: Aktiviteter med størst oppslutning blant 6-25 åringer i 2007 i Oslo. Antall medlemskap.

Idrettsgren	Totalt
Fotball	22159
Ski	13946
Gym & Turn	5054
Håndball	4163
Tennis	3997
Bandy	3121
Kampsport	2678
Svømming	2650
Friidrett	2115
Dans	1845

Antall større anlegg

60

1

43

(1)

1

7

0

Tabell 5: Oppslutning om ulike idrettsgrener blant Oslo-ungdom 14-17 år. Prosent.

Idrettsgren	Gutter	Jenter	Totalt
Fotball	53	24	38
Dansing	1	18	10
Håndball	3	16	10
Kampsport	9	5	7
Basketball	5	4	4

Tabell 6: Aktivitetene som økte mest totalt fra 2006-2007 i Oslo. Antall medlemskap.

Idrettsgren	Totalt
Gym & Turn	+1667
Dans	+1459
Klatring	+1307

*Kampsport inkl. judo, bryting etc. ca. 4650 medl.
 Dans inkluderer ikke danseskoler og institutter
 I tillegg kan anmerkes at over 90% av bruken av
 f.eks. svømmehaller er uorganisert.*

*Vi har ikke tall for skøyter,
 men på landbasis er skøyter
 nå 30. største idrett.*

Tabell 15: Innbyggere pr. håndballflate i landets fem største byer.

By	Innbyggere per håndballflate
Oslo	Ca. 11 000
Bergen	Ca. 8 000
Trondheim	Ca. 7 000
Stavanger	Ca. 7 000
Kristiansand	Ca. 4 600

Lokale behov i Majorstuen/Frogner-området

- 50 % av barn på 10 år kan ikke svømme. (tall for hele Oslo)
- 20-25 % er overvektige, og trenden går i gal retning
- BUL friidrett – har behov for friidretts næranlegg på Frogner samt behov for gode innetreningstilbud vinterstid for barne- og ungdomsaktivitet som ikke får plass på Bislett
- Frogner svømmeklubb – har behov for helårs svømmetreningstilbud i tilknytning til Frognerbadet der de hører til.
- Christiania svømmeklubb – har behov for tilbud til 500 smårollinger som er i ferd med å vokse ut av det lille bassenget på Majorstuen skole
- Oslo Idrettslag, svømmegruppen, vil stå uten treningslokaler når Sogn bad stenger.
- Stupemiljøet i Oslo er veldig lite på grunn av manglende treningstid.
- Oslo Skøyteklubb – har behov for ishall så 250 barn slipper å trene utendørs.
- Go Dai Judo Club – har behov for et større kampsportanlegg, siden de er i ferd med å vokse ut av lokalene på skolen der de trener
- Norges Judo Forbund – har behov for representasjonsanlegg med permanente kamparealer for utvikling av judoaktivitet sentralt i Oslo.
- Uranienborg Turn – har behov for treningslokaler siden lokalene på Uranienborg skole er sprengt. Det bør være en turn basishall for å dekke behovene til de videregående.
- Klatring – har ingen større klatreanlegg i Oslo vest (og derfor ingen klubber).
- Dans – har ingen gode anlegg i området (og derfor ingen klubber)

Mulig innsparinger på andre budsjetter

- Norge bruker årlig ca. 9 milliarder på behandling av livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2, mens eksperimenter i Frankrike med "helsekommuner" viser at man kan halvere antall overvektige ved tilrettelegging for aktivitet og riktig kosthold. (ref. Aftenposten 14.11.09, s.4, proff.dr.med.Kristian F.Hanssen) Dette tilsvarer ca. 450 mill. kr. i innsparinger pr. år for Oslo dersom sammenhengen mellom overvekt og disse sykdommene er tilnærmet linjær (nok til hvert år å finansiere et større svømme/fleridrettsanlegg).
- 2 mrd. brukes årlig på subsidiering av antidepressiva. Forskning ved bl.a. Karolinska Sjukhus i Sverige har vist at slike tilstander blir langt bedre behandlet med moderat fysisk aktivitet; 30 minutter - 3 ganger i uken. I motsetning til medikamentene er den fysiske aktiviteten helt uten negative bivirkninger og full av positive. Kan man i Oslo halvere medisinerbruken ved å tilrettelegge for trening, utgjør dette for Oslo 100 mill.kr. pr. år.
- Ifølge en kronikk i Dagens Næringsliv (19.11.10 s.3, Christine Meyer) koster det 3 mill. kr. å etablere en sykehjemsplass og 0,5 mill. kr. pr. år å drifte den. I Frogner bydel er det ca. 5000 personer over 70 år. Hvis f.eks. et svømmeanlegg i nærmiljøet gjør at 2% færre av disse behøver være på sykehjem, så gir dette innsparing på 100 sykehjemsplasser til en verdi av 300 mill. kr., og en reduksjon i driftbudsjettet for sykehjemsplasser pr. år på 50 mill.kr.
- Fysisk aktivitet motvirker også osteoporosis.
- Desverre oppnår man ikke disse innsparingene uten at man tilbyr trenings- og aktivitetsmuligheter som appellerer til de aldersgrupper og befolkningsgrupper som er i risikozonen, noe som krever et bredt tilbud av idretter i nærmiljøet , og at man ikke bare satser på publikumsidretter eller barne/ungdoms-idretter.

Hvordan banen så ut før man fjernet løpebanene



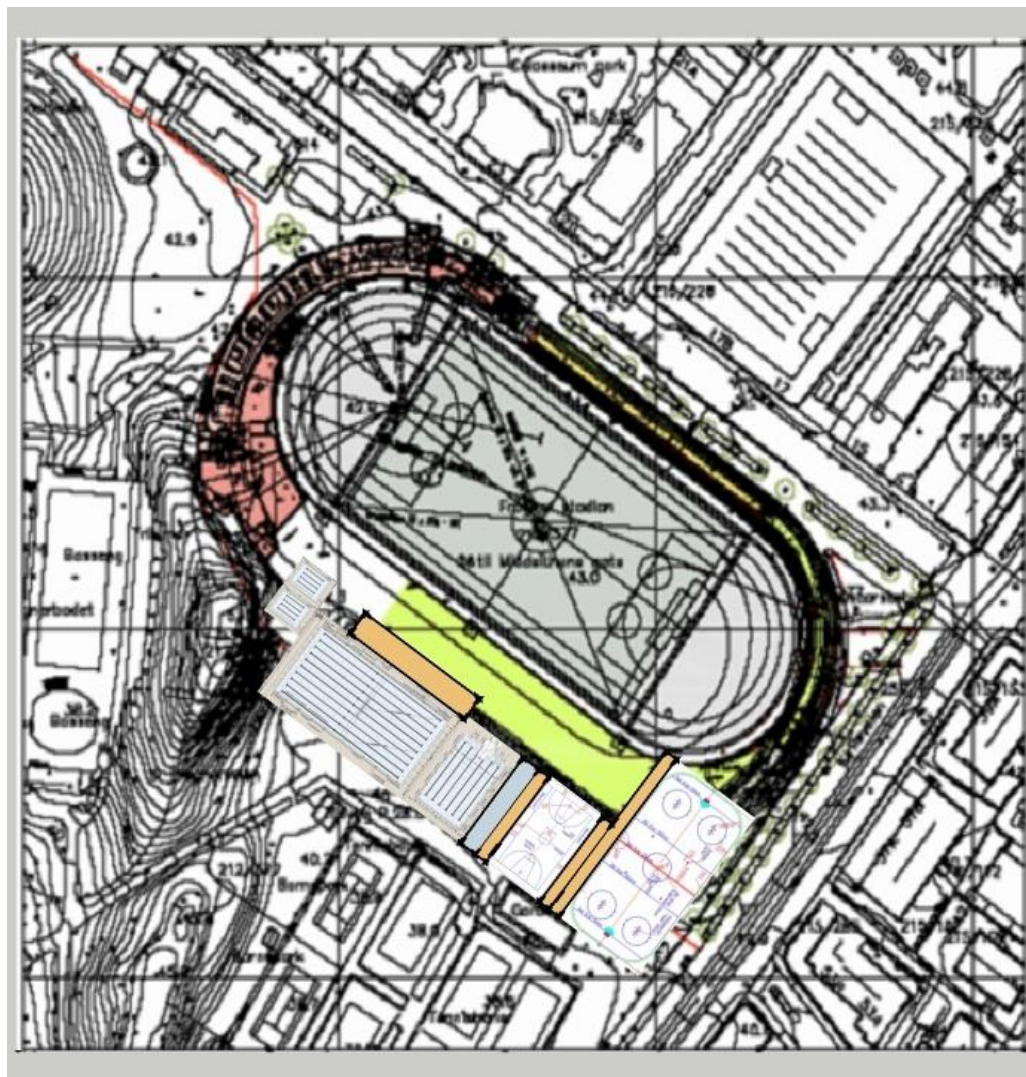
Innplassering av fleridrettsanlegget

Det foreslås å legge inn et større anlegg for svømming, turn, dans, klatring, ballspill, vektrening, kunstløp og kampsport nedgravd mellom stadion og tennisbanene.

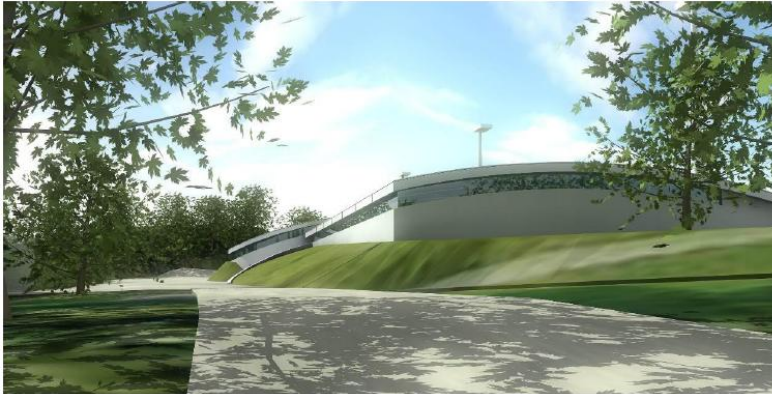
Anlegget bør planlegges med en kapasitet på å kunne betjene 40-60.000 mennesker, og bør følge normale mål for idrettsarenaer slik at man kan ha idrettsstevner opp til minimum regionsnivå.

Taket av anlegget vil være friidrett næranlegg, og hvis mulig foreslås også innendørs sprintbane, tau, ribbevegger og annet som tilrettelegger for friidrett.

Det foreslås også at det i transitt- og fellesområdene i idrettsanlegget gis rom for bibliotek og andre kulturelle tilbud.



Landskapsvern og vern av grøntområder



Alternativ 1, med 10 meter høye haller.



Alternativ 1, der det ikke er plass til friidrettsaktiviteter.



Alternativ 4, som er betraktelig lavere enn alternativ 1



Alternativ 4, som skaper en naturlig gressbakke inn mot tennisbanene og resten av parken og gir plass til friidrett.

Interessegruppen ønsker ikke dominerende haller som et stengsel i parken, men vil at man skal bevare åpenheten, og som i alternativ 4 kunne vandre over anlegget til et næranlegg for friidrett på banen, slik at man derved stimulerer til egenorganisert trening, og også gir mennesker mulighet til å sitte i solskråningen mellom stadion og tennisbanene.

Miljøhensyn

(Fra en henvendelse til Miljøverndepartementet 23.10.2008)

Ikke bare vil det redusere biltrafikk å legge idrettsanlegg midt i et tett befolket område, og ved å grave ned haller vil man redusere varmetap, men vi har også vurdert dette som den nye generasjons fjernvarmekraftverk. Som vi har uttrykt det i en pressemelding vi sendte ut:

”

Anlegget kan utformes som et miljøfyrtårn. Isanlegg krever store mengder energi for å kjøle ned isflatene, men genererer ved en varmepumpeeffekt mer energi enn det som tilføres, noe som kan brukes til å varme opp svømmebassengene i et svømmeanlegg. Og de store kravene til ventilasjon i hele anlegget, gjør at det er naturlig å bruke balansert ventilasjon med luft/luft og luft/vann varmepumper som kan trekke ut store mengder energi. Kanskje opptil 5 ganger så mye energi som det som tilføres av elektrisk energi.

Kanskje slike større anlegg vil være fremtidens energikraftverk.

I tillegg er det store miljøgevinster ved å legge anlegget der det er tett befolkning, slik at man kan redusere behovet for transport.

”

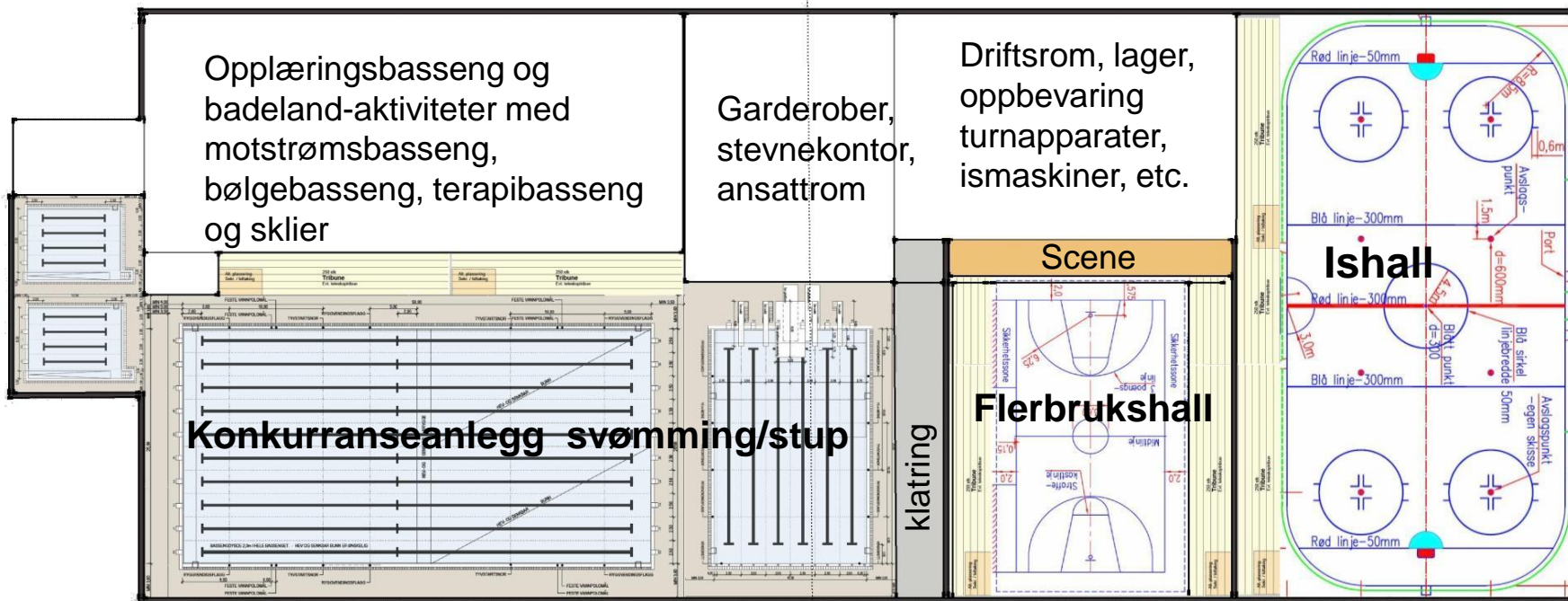
Jeg lurer på om denne ideen kan være interessant som en case eller et innspill i det arbeidet dere nå gjør rundt ”Fremtidens byer”?

(I tillegg er det naturlig å fange opp varme fra avløpsvannet, som det er mye av fra dusjanleggene. De store isflatene og den kalde utblåsningeluftten fra ventilasjonsanleggene og at man bruker overskuddsvarmen i omliggende bygårder, kan kanskje også balansere noe av de effekter moderne byer har på lokale meteorologiske forhold.)

Anlegget som kulturbærer

- "The ultimate goal of Judo is to make better human beings." Dvs. idrett har som mål å videreutvikle mennesket som helhet. Tross rykter om det motsatte har ikke medaljer noen verdi i seg selv, og idretten mister sin rolle om dens helter er bortskjemte primadonnaer.
- Det som bør være avgjørende for om offentlige midler finansierer et idrettsanlegg bør være om anlegget styrker kulturen på en samfunnsøkonomisk effektiv måte, ved å være et tiltak som bidrar til sunnere, lykkeligere og mer velfungerende befolkning, fysisk og mentalt, slik at man øker produktiviteten i samfunnet, og reduserer behov for sosiale tjenester.
- Idrett skal helst gi en positiv sosial trening gjennom samvær med rollebilder, forsterke de typer oppførsel som er til gagn for samfunnet, og på den måte være en kulturbærer.
- Når anlegget på Frogner kan ha opptil tre tusen besøkende hver dag, så bør anlegget også være en eksponeringsarena for litteratur og kunst (ved f.eks. bruk av bibliotek og kunst i transittområdene), i tillegg til rom for estetiske idretter som dans, synkronsvømming, etc.
- I tillegg bør idrettsanlegg, som andre offentlige bygninger, være signalbygg som gjennom estetikk og arkitektur bygger opp menneskets tro på samfunnet. Dette gjelder særlig et anlegg som legges til en viktig plass som Frognerparken.

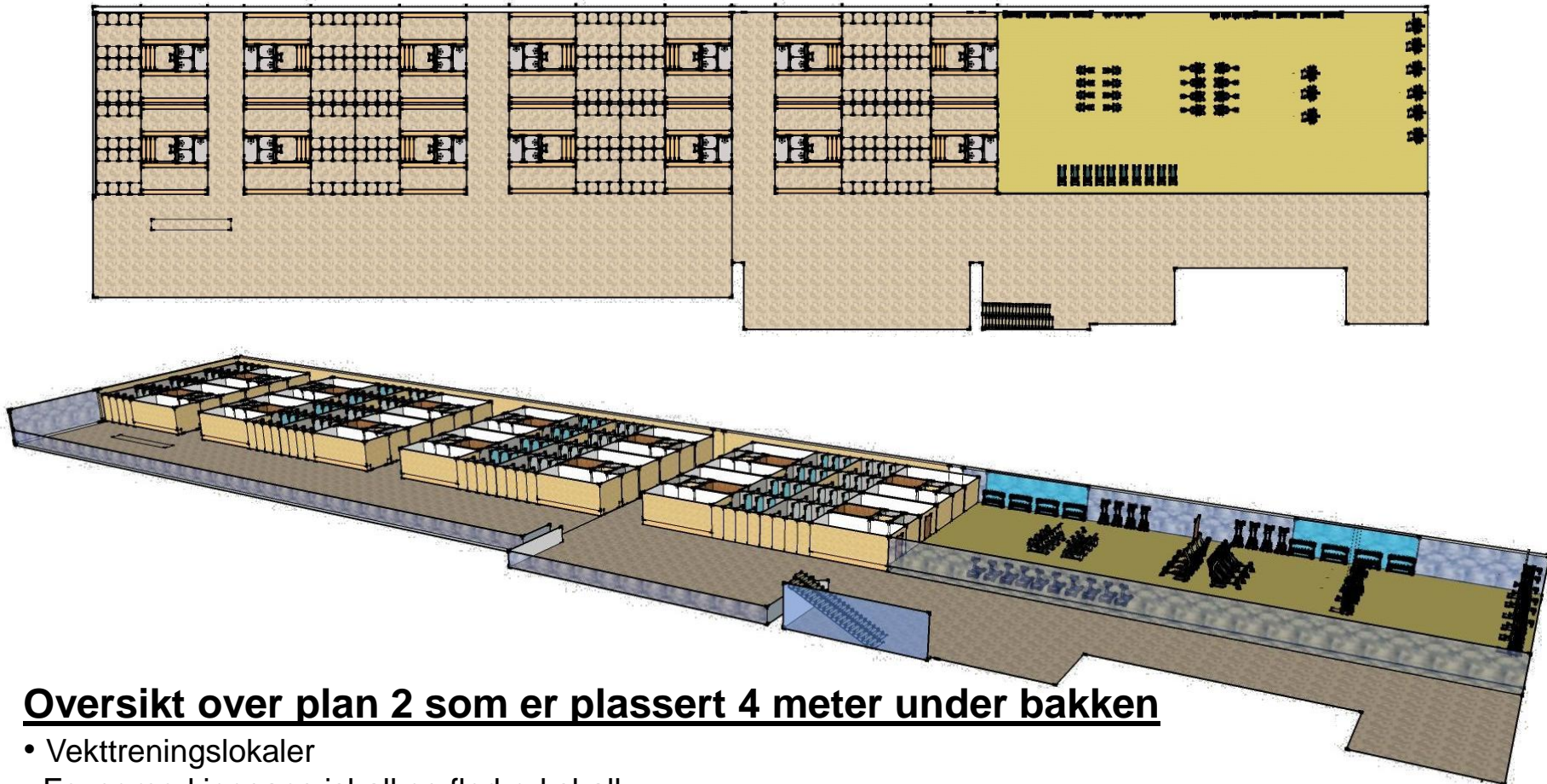
Plan 1 Frogner Stadion Idrettspark



Oversikt over plan 1 som er plassert 8 meter under bakken (forslag)

- 50-meter basseng, med 2 meter dybde over hele bassenget.
- 25-meterbasseng med stupetårn, for stuping, lek og opplæring, dybde 2-5 meter
- Handicap/opplæringsbassenger med kapasitet til svømmeundervisning for større grupper
- 1700 kvm med sklier og badeland-bassenger for avslapping og lek
- Flerbrukshall med scene, tilrettelagt for ballspill, turn og dans
- Ishall tilrettelagt for kunstløp, der overskuddsvarme går til oppvarming av bassenger
- 40 meter bred klatrevegg skilt med glassvegg fra svømmehallen.

Plan 2 Frogner Stadion Idrettspark



Oversikt over plan 2 som er plassert 4 meter under bakken

- Vekktreningslokaler
- Foyer med inngang ishall og flerbrukshall
- 28 garderober med dusj og badstu.
- Mesanin med småbord og utsyn over svømmebasseng og klatreanlegg, og med f.eks. kaffeautomat.

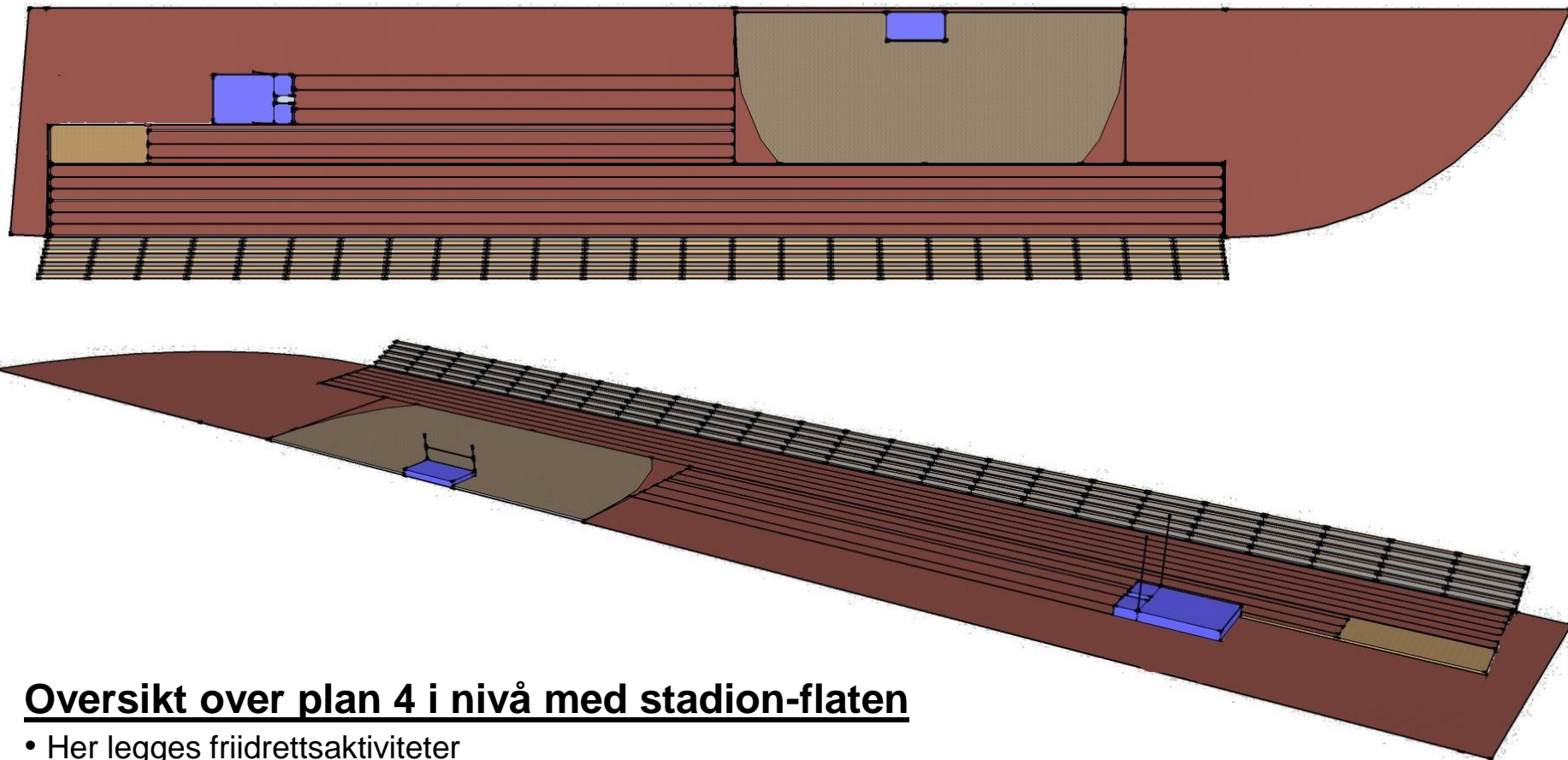
Plan 3 Frogner Stadion Idrettspark



Oversikt over plan 3 i nivå med dagens parkeringsplass

- Judo, Aikido, Jujutsu - 2 internasjonale mattearealer med tribuner og et ditto oppvarmingsareale
- Dans - 3 saler på 240 kvm og 3 saler på 100 kvm
- Taekwondo, Capoira, Kungfu, Boksing, Kickboksing - 1 sal på 240 kvm og 4 saler på 100 kvm
- Turn Basishall 20*23 meter
- Utgang til stadions løpebaner, og det utredes også muligheten for en sprintbane innendørs.
- 24 garderober med dusj og badstu.

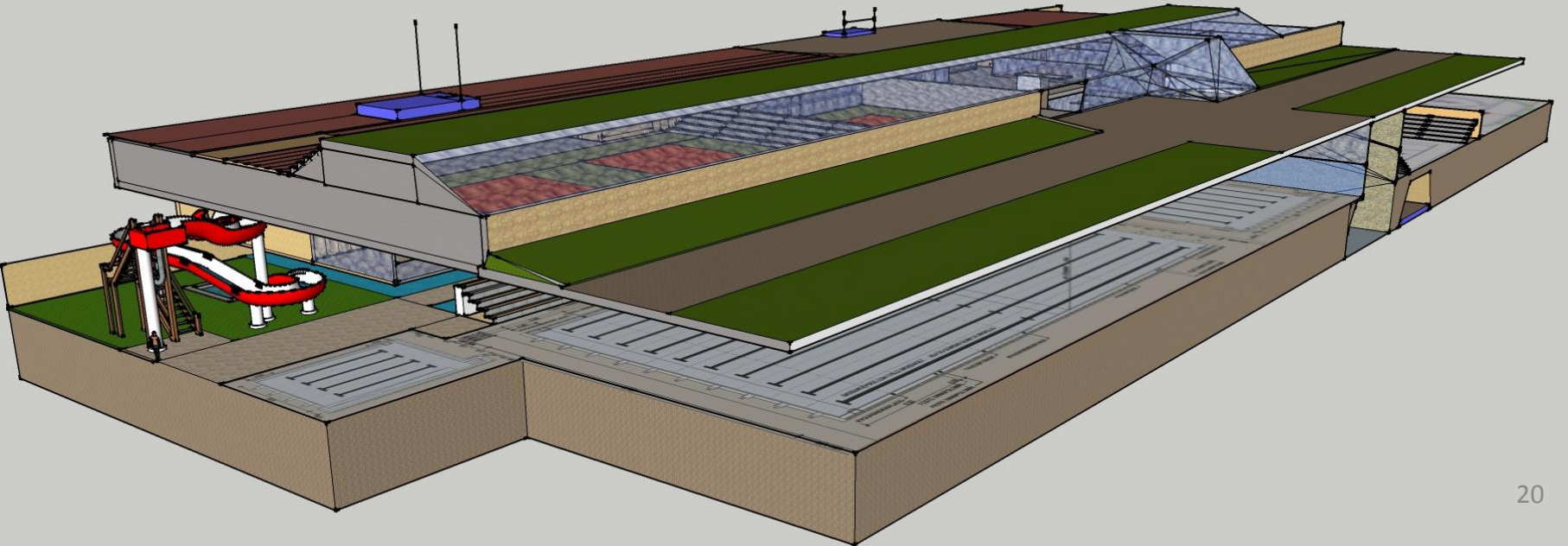
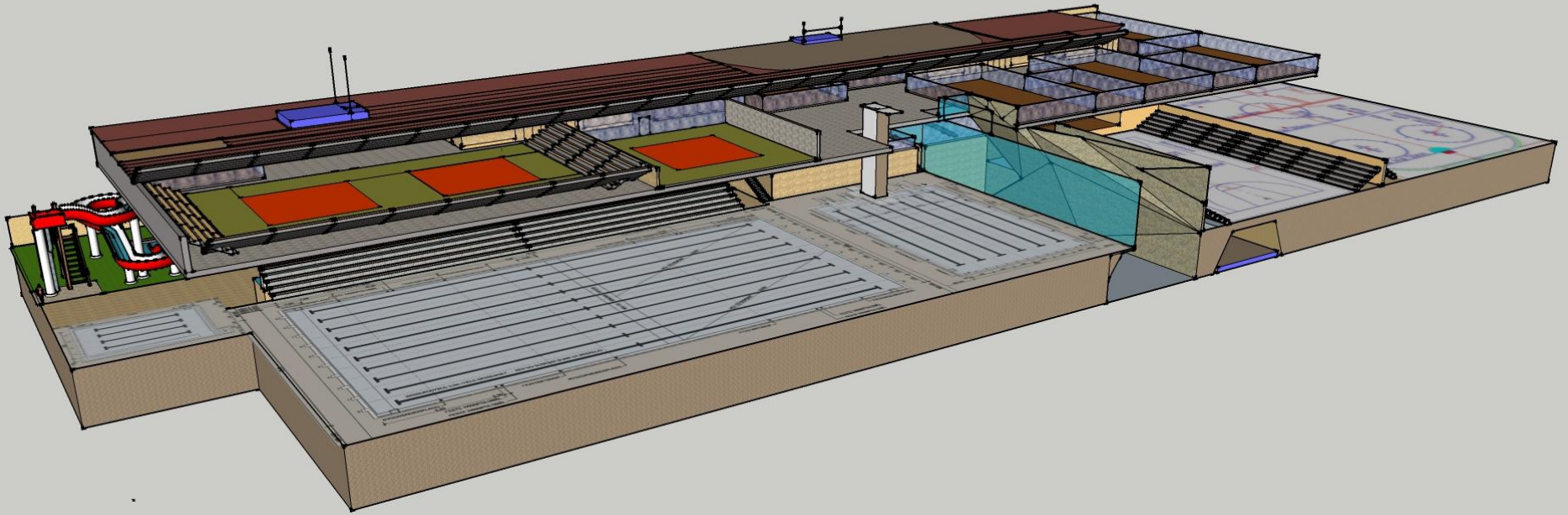
Plan 4 Frogner Stadion Idrettspark



Oversikt over plan 4 i nivå med stadion-flaten

- Her legges friidretsaktiviteter

NB! Alle disse tegningene er mulighetsskisser utarbeidet av Interessegruppen. Interessegruppen er i ferd med å inngå et samarbeid med Snøhetta og Asplan Viak, og forsøker pr. 1.2.2011 å finansiere dette, for at vi skal få en god løsning for det visuelle uttrykk i parken, og en sikring av sikkerhetsmessige og miljømessige hensyn i designen av anlegget.





Fra byrådets budsjettforslag Sak 1 - 2007 siteres følgende:

"Frogner Sportspark, del I

Byrådet vil utvikle Frogner stadion til en sportspark og avsetter 150 mill. til 2007 og 80 mill. i 2008. Prosjektutredningen for Frogner Sportspark omfatter kunstisflate, kunstgressflate, nye garderober, nye kontorer, flerbrukshall, ishockeyarena, skøytemuseum, parkeringsanlegg under terreng og eventuelt lokaler for andre aktiviteter. Utredningen vil utredes i samarbeid med staten og private for å finansiere den videre utviklingen. Prosjektet vil utvikles i nært samarbeid med Frognerparkens Venner".

Mange alternativer for utforming av de synlige delene:



Oppsummering økonomi i Frogner Idrettspark-prosjektet

Finansiering	Areal	Treningsareal	Trenende/uke	inv./trenende	Kostnad	Tippemidler	Kommune	Egenfinansiering
Svømmeanlegg	6 768	2 443	17 946	15 707	281 880 049	37 500 000	37 500 000	206 880 049
Kampsport/turn	2 600	2 077	4 980	8 836	44 001 445	9 241 556	9 241 556	25 518 332
Turn Basishall /Trampoliner	545	460	1 150	8 020	9 223 380	3 000 000	3 000 000	3 223 380
Dans/Ballett	2 400	1 890	3 024	13 431	40 616 718	8 600 000	8 600 000	23 416 718
Klatreanlegg	1 212	1 419	1 749	11 728	20 511 443	4 200 000	4 200 000	12 111 443
Styrketreningsanlegg	910	655	1 636	9 407	15 392 044	1 700 000	1 700 000	11 992 044
Friidrettsanlegg	3 450	3 450	600	28 750	17 250 000	700 000	700 000	15 850 000
Ishall	2 690	1 800	420	190 476	80 000 000	6 000 000	74 000 000	0
Flerbrukshall, 5mannsfotball, basket, volley, etc.	1 450	420	240	102 247	24 539 267	5 000 000	19 539 267	0
	22 025	14 614	31 746		533 414 346	75 941 556	158 480 824	298 991 966

"CashFlow" Driftsbudsjett	utnyttelse	timer barn	timer voksne	Driftinntekter	Driftutgifter	Driftresultat	Finansutgifter	CashFlow
Svømmeanlegg	75 %	415 328	276 885	39 037 748	22 500 000	16 537 748	16 600 590	-62 843
Kampsport/turn	75 %	307 166	180 874	18 398 112	9 180 000	9 218 112	2 047 657	7 170 455
Turn Basishall /Trampoliner	75 %	73 324	25 576	3 358 920	2 963 500	395 420	258 652	136 768
Dans/Ballett	75 %	186 520	109 832	9 226 829	8 720 000	506 829	1 879 018	-1 372 189
Klatreanlegg	75 %	30 083	139 570	16 454 592	5 589 300	10 865 292	971 854	9 893 438
Styrketreningsanlegg	75 %	55 240	85 478	4 971 582	3 072 850	1 898 732	962 273	936 459
Friidrettsanlegg	75 %	45 360	19 440	0	745 000	-745 000	1 271 845	-2 016 845
Ishall	100 %	48 384	32 256	1 036 800	3 090 000	-2 053 200	0	-2 053 200
Flerbrukshall, 5mannsfotball, basket, volley, etc.	100 %	27 648	18 432	670 464	835 000	-164 536	0	-164 536
		1 189 053	888 342	93 155 046	56 695 650	36 459 396	23 991 889	12 467 507

Nøkkeltall

Avkastning på investering (x.finanskost)	6,8 %
Avkastning på egenfinansiering (x.finanskost)	12,2 % (Dvs dette er det vi tåler i avdrag og max lånerente)
Lånerente i modellen	5,0 %
Rente + avdrag i modellen	8,0 %

Sammenlignbare anlegg

- **Pirbadet Trondheim**

- Byen har 166.000 innbyggere
- Byggekostnad 272,5 millioner
- 10.000 m² tilhører vannaktiviteter og derav 2.529 m² med vannoverflate.
- 1000 besøkende hver dag
- 4 mill i overskudd i 2009, med ca 200 mill. i lån

Se eventuelt også

<http://www.aktivioslo.no/kunder/ostfoldbadet/index.php>

Total kostnad 73 mill. i 2000

og se også

[http://politiker.drammen.kommune.no/buskerud/drammen/drammenk/2pub.nsf/viewAttachments/C1256FE10036BA79C1257264004E34AB/\\$FILE/06039788.pdf](http://politiker.drammen.kommune.no/buskerud/drammen/drammenk/2pub.nsf/viewAttachments/C1256FE10036BA79C1257264004E34AB/$FILE/06039788.pdf)

- **Enighet (kamp)Sportcenter Malmø**

- Byen har 280.000 innbyggere
- 3000 km, 8 saler, kunst/kultur, japansk tehus
- 6 ulike kampsporter, samt styrketrening
- 4500 medlemmer, 1500 som trener hver kveld